

Treningstider/ Stevner Guldbergaunet Friidrettsanlegg 2022

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag	Søndag
Treningstid	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Treningstid	Fordelt	Fordelt
15:30-1600						1200-1230	SFIK - 15 år og eldre	
16:00-1630						1230 - 1300	SFIK - 15 år og eldre	
16:30-1700						1300 - 1330	SFIK - 15 år og eldre	
17:00-1730				SFIK - 10 - 12 år		1330 - 1400	SFIK - 15 år og eldre	
17:30-1800				SFIK - 10 - 12 år		1400 - 1430		
18:00-18:30	SFIK - felles/Framerunning	SFIK - Alle - 10 år og eldre		SFIK - 13 år og eldre		1430 - 1500		
18:30-1900	SFIK - felles/Framerunning	SFIK - Alle - 10 år og eldre	Ogndal friidrett	SFIK - 13 år og eldre		1500 - 1530		
19:00-19:30	SFIK - felles/Framerunning	SFIK - Alle - 10 år og eldre	Ogndal friidrett	SFIK - 13 år og eldre		1530 - 1600		
19:30-2000		SFIK - Alle - 10 år og eldre	Ogndal friidrett	SFIK - 13 år og eldre		1600 - 1630		
20:00-2030						1630 - 1700		
20:30-2100						1700 - 1730		
2100-2130						1730 - 1800		

Stevner 2022

Dato	Stevne	Arrangør	Øvelser
07-May	KM Terrengløp	SFIK	
10-May	Tinesafett	SFIK	
21 - 22 mai	Steinkjerlekene /KM	SFIK	spyd/litenball, kule, slegge, lengde/tresteg, høyde, hinderløp
03-Aug	Tekniske øvelser	Ogndal Friidrett	Høyde, kule, spyd
20-Aug	TA-sprint finaler	SFIK	
20-Aug	Landsstevne Racerunning	SFIK	
31-Aug	Tekniske øvelser	Ogndal Friidrett	lengde, liten ball, diskos, slegge

