

Treningstider Guldbergaunet Friidrettsanlegg 2021

Utstyr på banen sette ut slutten april/ indre bane åpnes ca 20 mai 2021

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag	Søndag
Treningstid	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Treningstid	Fordelt	Fordelt
15:30-1600						1200-1230	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 15 år	SFK Løpegruppe Løpetur 0900 - 1030
16:00-1630						1230 - 1300	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 15 år	SFK Løpegruppe Løpetur 0900 - 1030
16:30-1700						1300 - 1330	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 15 år	SFK Løpegruppe Løpetur 0900 - 1030
17:00-1730				Steinkjer FK RacerunningTrening Steinkjer FK trening Barn 10 - 12 år		1330 - 1400	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 15 år	
17:30-1800				Steinkjer FK RacerunningTrening Steinkjer FK trening Barn 10 - 12 år		1400 - 1430		
18:00 - 18:30	Steinkjer FK Racerunning	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år		Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år		1430 - 1500		
18:30 - 1900	Steinkjer FK Racerunning	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år	Ogndal II friidrett	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år		1500 - 1530		
19:00 - 19:30	Steinkjer FK Racerunning	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år	Ogndal II friidrett	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år		1530 - 1600		
19:30-2000		Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år	Ogndal II friidrett	Steinkjer FK- Fellestreninger og eldre 13 år		1600 - 1630		
20:00-2030				Steinkjer FK Løpegruppe 21.15 20.15 -		1630 - 1700		
20:30-2100				Steinkjer FK Løpegruppe 21.15 20.15 -		1700 - 1730		
2100 - 2130						1730 - 1800		

Stevner 2021

Dato	Stevne type	Arrangør	Øvelser
29.mai	Steinkjerlekene	Steinkjer FK	
30.mai	Steinkjerlekene	Steinkjer FK	
01.jul	Seriestevne	Steinkjer FK	
03.jul	KM bane	Steinkjer FK	
04.jul	KM bane	Steinkjer FK	
28.jul	Ogndal hopp og kast - kl 1830 - 2000	Ogndal IL friidrett	høyde, kule, spyd
12.aug	Steinkjerstafetten	Steinkjer FK	
14.aug	Finale TA-sprinten	Steinkjer FK	
01.sep	1 september- Innherredskarusellen - kl 1800 - 2000	Ogndal IL friidrett	lengde, kule, liten ball, diskos