

Treningstider Guldbergaunet Friidrettsanlegg 2020								
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag	Søndag
Treningstid	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Fordelt	Treningstid	Fordelt	Fordelt
15:30-1600						1200-1230	Steinkjer FK- Fellestreninger	
16:00-1630						1230 - 1300	Steinkjer FK- Fellestreninger	
16:30-1700						1300 - 1330	Steinkjer FK- Fellestreninger	
17:00-1730		Steinkjer FK 10 -12år reservert		Steinkjer FK Racerunning		1330 - 1400		
17:30-1800		Steinkjer FK 10 -12år reservert		Steinkjer FK Racerunning		1400 - 1430		
18:00 - 18:30	Steinkjer FK Racerunning	Steinkjer FK- Fellestreninger		Steinkjer FK- Fellestreninger		1430 - 1500		
18:30 - 1900	Steinkjer FK Racerunning	Steinkjer FK- Fellestreninger	Ogndal II friidrett	Steinkjer FK- Fellestreninger		1500 - 1530		
19:00 - 19:30	Steinkjer FK Racerunning	Steinkjer FK- Fellestreninger	Ogndal II friidrett	Steinkjer FK- Fellestreninger		1530 - 1600		
19:30-2000			Ogndal II friidrett			1600 - 1630		
20:00-2030						1630 - 1700		
20:30-2100						1700 - 1730		
2100 - 2130						1730 - 1800		

Stevner 2020		
Stevne type	Arrangør	Øvelser
Torsdag 11.06 kl 18:00	Steinkjer Friidrettsklubb	60m/100m/600m/ lengde
Søndag 21.06 kl 1800	Steinkjer Friidrettsklubb	200m/1500m/høyde/tresteg
Søndag 28.06 kl 1800	Steinkjer Friidrettsklubb	100m/400m/3000m/kule, slegge
Torsdag 09.07 kl 1800	Steinkjer Friidrettsklubb	300m hk, lengde, høyde, 10 000m
Søndag 19.07 kl 1800	Steinkjer Friidrettsklubb	60m/200m hk/400m hk/800m/tresteg/kule
Torsdag 30.07 kl 1800	Steinkjer Friidrettsklubb	300m/1500m/hinder/5000m/diskos/spyd
29juli - Ogndal hopp og kast - kl 1830 - 2000	Ogndal IL friidrett	høyde, diskos, spyd
26 august - Innherredskarusellen - kl 1830 - 2000	Ogndal IL friidrett	lengde, kule, liten ball, diskos
26 september - KM friidrett klasse G/J 11-12år	Steinkjer Friidrettsklubb	60m, 600m, lengde, kule, høyde, 60mhk
26 september - KM friidrett klasse G/J 13/14år	Steinkjer Friidrettsklubb	60m, 200m, 1500m, lengde, kule, høyde, kort hk