

STEINKJERHALLEN

AKTIVITET - LÆRING - GLEDE

Steinkjerhallen AS inviterer til interessentsamling, **torsdag 19. januar 2017.**

Sted: Steinkjerhallen, oppmøte auditoriet

Program:

Kl 17.00 Strategi for Steinkjerhallen AS - mulighetenes arena

Styreleder Anne Irene Myhr

Kl 17.30 Idrettsglede for alle.

- Hva betyr det for meg, deg og aktive i alle aldre?
- Kan økt samhandling gi grunnlag for økt idrettsglede?
- Gir uorganisert og organisert trening den samme idrettsgleden?

Innleder er Truls V Roaas, trener og høgskolelektor i idrettsvitenskap, Nord Universitet

Spørsmål, drøfting

Kaffe

Kl 18.15 Slik gjør vi det!

Funkisidrett i regi av Steinkjer friidrettsklubb ved Randveig Stein

Basistrening - tidlig innsats ved Lars Lervik, Beitstad turn

Kl 18.40 Orienteringer fra Steinkjerhallen AS

Åpen hall

Treningsentertiltbud

Informasjon på sosiale medier som hjemmeside og facebook

Kl 19.00 Vel hjem!

Steinkjerhallen ønsker alle interesserte velkommen.

Vi ønsker gjerne en tilbakemelding om hvem som kommer med tilbakemelding til anne.irene.myhr@ntebb.no eller tlf 48168279 innen **onsdag 18. januar.**

For Steinkjerhallen AS

Anne Irene Myhr, styreleder

Steinkjer friidrettsklubb var nominert til idrettsforbundet sin inkluderingspris 2016

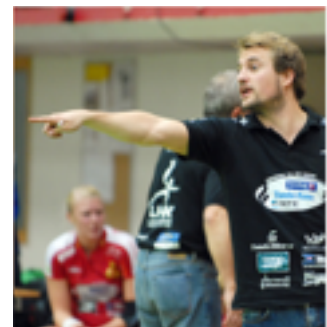
Steinkjer friidrettsklubb jobber målrettet med å rekruttere, tilrettelegge og utvikle aktivitetstilbud til utøvere med funksjonsnedsettelse.

Klubben har trening for utøvere med funksjonsnedsettelse annenhver onsdag i friidrettshallen, og det er veldig populært. I tillegg har klubben RaceRunning med trening hver mandag. RaceRunning er blitt en stor suksess i Steinkjer. Utøverne deltar jevnlig på stevner og er veldig motiverte til å trene og utvikle seg videre.



Klubben har et klart mål om å få med flere yngre utøvere. Det samarbeides godt med Steinkjer videregående skole i forhold til å rekruttere trenere. Det er viktig med flere trenerressurser og kompetanse for å beholde aktiviteten.

Truls Roaas er høgskolelektor i idrettsvitenskap ved Nord Universitet. Hans masteravhandling omhandlet utvikling & seleksjon av yngre fotballspillere. Han har tidligere vært håndballspiller på øverste nivå, og assistent trener (2008-2012) for Levanger Håndball Elite, og har bred erfaring med rekrutteringsspillere gjennom klubb og særforbund. Truls Roaas er fagkonsulent innenfor ballspill i Olympiatoppen midt-Norge.



Lars Lervik er trener i Beitstad turn og 1. vara til styret i Steinkjerhallen AS.

- Som turner er mulighetene mange, enten du vil trene med andre eller alene, trene

armer eller føtter, konkurrere eller bare ha det gøy.

- Ikke minst er det en idrett for alle, i alle aldersgrupper, og med ulike ferdigheter. Det er en svært åpen, og morsom sport, sier Lars Lervik.